

無楨校園電子報

102年第8期

半天筍含檳榔鹼 過量易中毒

〔自由時報記者魏怡嘉、郭靜慧／綜合報導〕

檳榔心又稱「半天筍」，由於清脆爽口，頗受歡迎。不過，台北榮總與陽明大學環衛所合作檢測發現，檳榔心跟檳榔子一樣，都含有檳榔鹼，多吃會出現流口水、惡心、嘔吐、心跳變快及拉肚子等中毒症狀，國內近年已發現五例吃檳榔心中毒的病例。

出現流口水、嘔吐等症狀

陽明大學環衛所教授劉宗榮表示，經檢測發現，檳榔心跟檳榔子一樣，含有Arecoline、Arecolidine、Guvacine及Guvacoline四種檳榔鹼，其中Arecoline與乙醯膽鹼藥理類似，可以促進流汗、口水分泌及其他腺體分泌，同時也可以導致呼吸急促、支氣管收縮、氣喘加重、低血壓、冠狀動脈血管收縮及增進腸胃蠕動。文獻指出，檳榔鹼嚴重中毒甚至會引起氣喘發作、心律不整及急性心肌梗塞。

在劉宗榮的檢驗中，檳榔花的Arecoline含量為一六〇二點二微克／克，檳榔心為一五一微克／克，烹煮後也不能破壞檳榔鹼。

無楨校園電子報

102年第8期

食用檳榔心 一次別超過250克



(50公克炒檳榔花)



(250公克炒檳榔心)

檳榔鹼曾被用來治療寄生蟲，治療劑量為二點五到十毫克，一般來說，治療劑量若超過四倍，即有中毒的危險。如果以四倍治療劑量與檳榔心測得的檳榔鹼濃度計算，體質敏感的民眾檳榔心一次最好不要吃超過六十公克（大約是平放在直徑十二公分盤子的小盤量），一般人則是不要超過二百五十公克（大約是平放在直徑十八公分盤子的中盤量），至於檳榔花則是一次不要吃超過六到二十五公克。

北榮毒物科主治醫師楊振昌強調，這個研究不表示不能吃檳榔心及檳榔花，但量不能多。

無楨校園電子報

102年第8期

五例個案多集中在中南部

楊振昌表示，半天筍中毒個案多集中在中南部，年紀最小的只有六歲，跟家人一起吃炒半天筍，結果一家三口均出現惡心、嘔吐、肚子痛症狀；另一位中毒者為三十多歲女性吃了大量炒半天筍，不僅流口水、惡心及嘔吐，同時心跳變快、血壓也升高；還有一位四十多歲男性，喝了半天筍排骨湯，還引發心律不整。

如果檳榔鹼中毒嚴重，臨床可以給予乙醯膽鹼抑制劑「阿托平」緩解，若中毒症狀不嚴重，一般給予支持療法即可。這幾名病患送醫後，經給予支持療法，狀況即穩定下來。

每個人對檳榔鹼的反應不盡相同，有些人較敏感，吃幾口就會口水流不停。如果常吃檳榔，鹼耐受性會較好，反而不易出現中毒反應。

不過，農委會委託國立屏東科技大學農園系教授賴宏亮最近做的調查，結果天差地遠。賴宏亮以高效液相層析法檢驗，檳榔花 **Arecoline** 含量僅二點八微克／克，檳榔心更少，只有一微克／克，且烹調加熱後，幾乎沒有檳榔鹼等負面成分。

由於全國已出現五例吃檳榔心中毒案例，顯示食用檳榔心還是有風險。劉宗榮含蓄地說，陽明也是以高效液相層析法檢驗，可能是步驟不同，以致結果不同。

無檳校園電子報

102年第8期

資料來源：

<http://www.libertytimes.com.tw/2008/new/aug/13/today-life1.htm>

「檳榔防制教案、戒檳課程諮詢等 資訊下載處」

無檳校園健康自主網站：<http://www.gotosuit.org/home>

TNB戒檳專業學會：<http://www.tnb4u.org/>

無檳校園facebook：<http://www.facebook.com/tnbschool>

檳榔防制facebook：<http://www.facebook.com/tnborg>

檳榔e化網：<http://www.tnbschool.org/>