

# 無檳校園電子報

## 102年第 10 期



\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*



\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*



豐濱國中：

透過環境布置、課程融入、專題宣導等打造無檳文化及環境，協同衛生所進行「小鄉長」選舉，並走訪各社區進行宣導，於課程中教導相關如何拒絕的技能。

。

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

三民國中：

在公佈欄建置檳榔危害防制專欄，並於校內舉辦拒檳海報比賽，且檳榔教育融入健體課程，與邀請醫師辦理檳榔與口腔癌演講。

。

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

玉里國中：

針對每學年新生訓練實施檳榔防制教育課程，並以以行動劇、班級壁報等學藝競賽活動及親師座談會與校慶等活動作為推廣。



# 無檳校園電子報

## 102年第 10 期



\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

光復國中：

以戒檳班為主，將戒檳班的課程成果，融入光復區「健康促進成果發表」中，並在聯絡簿上黏接戒檳宣導單，及搭配衛生所推動戒檳宣導。

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

宜昌國中：

透過「338拒絕技巧」的教導與演練，並配合週會觀賞「遺失的微笑」，書寫學習單，加強無檳文化的建構。



\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

花蓮女中：

透過反檳個人健康技能—「健康存摺」，加強學生對戒檳的認知。



國立花蓮女子高級中學 學生事務處  
National Hualien Girls' Senior High School Office of Student Affairs

暑假期間，請注意各種安全事項，假期平平安安快樂過。

| 組織成員  | 各項公告  | 相關宣導連結   |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>學務主任</li> <li>教官室</li> <li>訓育組</li> <li>生活輔導組</li> <li>體育組</li> <li>衛生保健組</li> <li>寫信給您</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>學務主任</li> <li>生活輔導組</li> <li>健康中心</li> <li>活動照片</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>性別平等教育資源網</li> <li>網路敬啟</li> <li>菸害防制資訊網</li> <li>水刺濕e網四網</li> <li>菸害防制主題網</li> <li>防制檳榔危害健康</li> </ul> |
|   | <p>下載</p> <p>禮券、文件、表單</p>   |  <p>H7N9</p>  |
| <p>天下雜誌辦理「2013年行動健康生活新風尚運動」成績揭曉已結束，頒獎典禮於餐飲中，頒發金獎。</p> <p>查詢詳情請向廠商，查詢網址為：<a href="http://0210311310">http://0210311310</a> (已結束)</p>       |   |  |

國立花蓮女子高級中學 校址：970 花蓮縣花蓮市美寧街2號  
 總機：0398321202 學生事務處傳真：0398343317



# 無檳校園電子報

## 102年第 10 期



(各校代表仔細聆聽他校的發表)



(陳宇嘉老師提供建議與改善方向)



(李明憲老師贈與小禮品給與會各校代表)

中華工商：

在校內的文化走廊中，建制防治檳榔宣導教育專欄，營造無檳校園環境。

老師講評與建議：

1. 如何把戒檳教育由學生、學校再有效及擴大進入家庭，仍需要更多的策略。
2. 行動研究的量化要具體，質化希望更深入的呈現。



# 無檳校園電子報

## 102年第 10 期

「檳榔防制教案、戒檳課程諮詢等 資訊下載處」

無檳校園健康自主網站：<http://www.gotosuit.org/home>

TNB戒檳專業學會：<http://www.tnb4u.org/>

無檳校園facebook：<http://www.facebook.com/tnbschool>

檳榔防制facebook：<http://www.facebook.com/tnborg>

檳榔e化網：<http://www.tnbschool.org/>