

# 無檳校園電子報

103年 4 期

## 新聞快訊

因應新法上路 北市4/18起開辦戒檳班講習

鉅亨網新聞中心 (來源：中廣新聞網) 2014-04-17 14:30:02

台北街頭，常有民眾亂吐檳榔汁、檳榔渣，造成環境髒亂，台北市環保局去年就告發了兩百五十二件亂吐檳榔汁、檳榔渣的違規行為，而因應新法上路，也去去年去三讀通過增訂「廢棄物清理法」，隨地吐檳榔汁、檳榔渣，除了罰款，還需要接受四個小時的戒檳班講習，台北市環保局因應新法上路，也在四月十八號開辦戒檳班講習。(林麗玉報導)

台北市環保局長吳盛忠說，民眾亂吐檳榔汁、檳榔渣在地面上，除了影響市容不易清理，還會衍生衛生問題，隨地吐檳榔汁、檳榔渣，除了將處以1,200到6,000元罰鍰，需要再接受4小時的戒檳班講習課程，無故不參加講習者，環保局還可以處5,000至30萬元的怠金，而環保局從四月十八號開始，首度開辦戒檳班，達到維護環境整潔與民眾健康的雙贏效果。

環保局表示，立法院去(102)年5月29日三讀通過修正增訂《廢棄物清理法》第50條之1，就是希望減少檳榔危害國人健康，因為國民健康署統計，台灣每年超過5,700人得到口腔癌，近2,300人死於口腔癌，是男性發生和死亡人數增加最快的癌症，而嚼食檳榔的人得到口腔癌的危險更是其他人的28倍，至於環保局4月18日首次開辦的戒檳班講習課程，特別請到有「檳榔防制之父」稱號的臺大醫院牙醫部韓良俊老師、與信義區健康服務中心護理師，林岳良擔任講師，透過講師的專業建議，讓民眾能更瞭解嚼食檳榔所可能產生的危害，講習也傳授民眾戒嚼或減量嚼檳榔的方法。

資料來源：

<http://news.cnyes.com/Content/20140417/KIUUD9IEXV4A.shtml?c=detail>

# 無檳校園電子報

103年 4期

## 新聞快訊

看了口腔癌患者照片… 資深阿檳哥戒了

2014年04月18日 04:10 中國時報 陳芃／台北報導

《廢棄物清理法》增訂條文上路，現在因亂吐檳榔汁、渣被取締的民眾，除了繳罰款還得參加4小時的「戒檳班」講習，首先開辦的北市，今日開課。負責策畫的環保局表示，幾位清潔隊員都有20、30年的吃檳榔資歷，因看到口腔癌患者「恐怖」的照片，才決定戒掉。

58歲的曾輝隆是中正區清潔隊員，30年前受朋友影響開始吃檳榔，進而「上癮」。多年來家人一直希望他戒掉，老婆嫌噁心、小孩嫌他嘴巴臭，但他都不以為意。

直到2年前他因緣際會參加健康服務中心的戒檳班課程，看到口腔癌患者的照片「嚇到了」；也剛好隊上有罹患口腔癌的同事開刀，讓他警覺「非戒不可」。曾輝隆說，從最初1個月花500元買檳榔，慢慢減到300、200元，並改嚼薄荷口香糖，再受不了就吃零食。花了1、2個月才戒掉檳榔，「也胖了10公斤」。

戒檳班講師、台大醫院牙醫部教授韓良俊表示，口腔癌病患比其他癌症的患者年輕約10歲，許多人不知道嚼檳榔會致癌，常常住院才說「怎麼沒有早一點告訴我」。他也說，戒檳榔比戒菸還簡單，最重要是引起患者的「動機」。

環保局說，第一批戒檳班將有7人參加，講習內容包括檳榔危害、口腔保健，和拒絕檳榔的技巧等。若違規者無故不出席講習，環保局還能開罰5000至30萬元的怠金。

資料來源：

<http://www.chinatimes.com/newspapers/20140418001597-260107>

# 無檳校園電子報

1 0 3 年 **4** 期

「檳榔防制教案、戒檳課程諮詢等 資訊下載處」

無檳校園健康自主網站：

<http://www.gotosuit.org/home>

TNB戒檳專業學會：

<http://www.tnb4u.org/>

無檳校園facebook：

<http://www.facebook.com/tnbschool>

檳榔防制facebook：

<http://www.facebook.com/tnborg>

檳榔e化網：

<http://www.tnbschool.org/2013>

**拒絕嚼檳，保護口腔黏膜遠離口腔癌威脅！**